

Poliambulatorio Le Torri

Centro di Haloterapia

Direttore Sanitario
Dott.ssa Alba Eleonora Milanese

HALOTERAPIA O TERAPIA DEL SALE

Questo è un metodo non invasivo e molto semplice di terapia che prevede l'inalazione attraverso le vie respiratorie di aerosol salini a secco. Gli aerosol salini hanno proprietà disinfettanti, di fluidificazione del muco, di eliminazione delle tossine per via osmotica, di restauro delle membrane cellulari e di riduzione del PH nell'area delle vie respiratorie, ottenendo anche una riduzione del numero di microorganismi patogeni creando un ambiente ostile alla loro proliferazione.

Per tutte queste proprietà tale terapia è indicata come supporto alle terapie farmacologiche nelle seguenti malattie: asma bronchiale (attraverso l'inalazione di aria ipoallergenica e ad alta concentrazione salina); bronchiti recidivanti e croniche (attraverso i meccanismi di incremento della pulizia mucociliare dei bronchi e dell'azione ostile verso i germi); rinosinusiti croniche (analogo meccanismo del precedente); tonsilliti e faringiti recidivanti legati ad iperplasia adeno-tonsillare (azione mucociliare, osmotica e disinfettante).

Di solito si effettuano **cicli minimi di 5 sedute**, ripetute a seconda delle necessità, **previa visita medica di accesso alle cure**. Una singola seduta ha durata di 30-40 minuti per gli adulti e 20-25 minuti per i minori di 14 anni. Tale terapia è controindicata in alcune situazioni patologiche quali le malattie cardiache gravi e recenti, in fase acuta di malattie respiratorie, ipertensione arteriosa stadio III e comunque in una ipertensione non controllata dalla terapia, insufficienza renale, tubercolosi, neoplasie, insufficienza respiratoria cronica, epilessia, claustrofobia, ipertiroidismi.

PNEUMOLOGIA (Visita pneumologica con spirometria / Spirometria semplice)

La pneumologia comprende la diagnosi, la terapia e il controllo nel tempo delle patologie acute (polmonite, bronchite) e croniche (broncopneumopatie croniche ostruttive, interstiziopatie, neoplasie polmonari e pleuriche, sarcoidosi) dell'apparato respiratorio.

VISITA PNEUMOLOGICA

La visita pneumologica serve a diagnosticare o escludere la presenza di malattie dell'apparato respiratorio e individuarne, quando possibile, la terapia più adatta. La visita pneumologica consiste in un colloquio tra medico Pneumologo e paziente, nel quale avviene una raccolta dell'anamnesi (storia clinica del paziente) e una presa visione di eventuale documentazione sanitaria (esiti di esami, referti di visite precedenti, ecc.). A seguire l'esame obiettivo, ossia la visita medica in senso stretto. Alla fine vi può essere, ove necessario, l'indicazione all'effettuazione di esami atti a chiarire meglio la diagnosi e/o l'indicazione ad eventuali terapie.

SPIROMETRIA

La spirometria è il metodo più comune per valutare la funzionalità respiratoria (fase ventilatoria). Essa si avvale di uno strumento particolare, lo spirometro, con cui si misurano volumi e flussi respiratori. L'esame viene eseguito dal medico specialista in Pneumologia che valuta preventivamente il paziente e che fornisce tutte le informazioni per la corretta esecuzione dell'esame. Con una buona collaborazione del paziente il tempo medio richiesto è di circa una decina di minuti. **Non sono previste norme di preparazione salvo la sospensione delle terapie inalatorie (qualora possibile) da almeno 24 ore. In caso di dubbi/difficoltà è opportuno far riferimento al Medico di Medicina Generale o al prescrittore della terapia stessa.**

CARDIOLOGIA (Elettrocardiogramma basale / Visita cardiologica con elettrocardiogramma)

La cardiologia è una branca della medicina che fornisce al paziente ed al suo medico le informazioni necessarie a tenere sotto controllo le patologie del cuore.

Grazie all'anamnesi, all'esame obiettivo e agli accertamenti di volta in volta necessari, vengono evidenziati, in ogni singolo paziente, i fattori di rischio cardiovascolare sui quali intervenire e le patologie già instaurate.

Il Cardiologo inoltre propone la terapia più opportuna, e resta a disposizione del Medico curante del paziente per garantirgli la massima collaborazione.

ELETTROCARDIOGRAMMA A RIPOSO

L' elettrocardiogramma a riposo è un test non invasivo, sicuro e indolore, che consente di registrare e visualizzare graficamente l'attività elettrica del cuore. E' quindi utile per individuare l'eventuale presenza di una malattia cardiaca o un disturbo del ritmo (aritmia).

Poliambulatorio Le Torri

Centro di Haloterapia

Direttore Sanitario
Dott.ssa Alba Eleonora Milanese

VISITA SPECIALISTICA CON ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG)

- Anamnesi familiare/personale e anamnesi patologica prossima e remota attraverso domande volte a conoscere fattori di rischio cardiovascolare, eventi clinici significativi, eventuali sintomi.
- Esame obiettivo con misurazione peso, altezza e pressione arteriosa. La valutazione è rivolta in particolare all'apparato cardiovascolare e respiratorio.
- Effettuazione e refertazione dell'ECG
- Conclusioni con consigli e suggerimenti terapeutici.

Suggerimenti e consigli utili

- Per l'esecuzione di qualsiasi prestazione, portare eventuali esami svolti precedentemente ed eventuali terapie farmacologiche
- I minori devono essere accompagnati da almeno un genitore munito di documento d'identità. Se accompagnato da altra persona, quest'ultima deve essere munita di delega da parte di entrambi i genitori

Portogruaro, 03/05/2019